

# **Incontro con Shri Swami Yogaswarupananda** **Martedì 15 giugno 2010 alle 19,30 – durata 2 ore circa**



**Presso il Centro Associazione Il Mandala  
Strada della Carita' 8 Milano ( Zona P.le Lodi )**

**Conferenza di Shri Swami Yogaswarupananda**

## **Bhagavad Gita e Veda**

Shri Swami Yogaswarupananda è Vice Presidente della DIVINE LIFE SOCIETY creata da Swami Sivananda Maharaj (che operò anche come medico) con lo scopo di diffondere la conoscenza spirituale attraverso libri, conferenze, scuole di yoga, ma principalmente attraverso il lavoro dedicato agli altri. Nell'ashram di Rishikesh sono stati fondati un ospedale (i servizi offerti sono completamente gratuiti), una casa editrice, la Vedanta Forest Academy, scuole per i meno abbienti e nelle vicinanze un lebbrosario. Shri Swami Yogaswarupananda insegna yoga presso l'Accademia Reale del Nepal, tiene corsi sulla Bhagavad Gita presso la Yoga Vedanta Forest Academy di Rishikesh, è addestratore alla Royal Nepal Airlines, e autore del testo "Guida pratica allo Yoga" basato sugli insegnamenti personali di Swami Chidananda, presidente della Divine Life Society. Dice infatti Swami Chidananda nell'introduzione del libro: "Yoga è una scienza sacra e la sua pratica è primariamente un processo spirituale, anche se basato sul corpo fisico, sul respiro e sul controllo della mente. Lo scopo di questa scienza è di aiutare l'umanità a raggiungere la pace e la gioia."

Per prenotarsi e informazioni:

Alexandra Van Oosterum 02 98280924 [alexandra@soloyoga.com](mailto:alexandra@soloyoga.com) [www.soloyoga.com](http://www.soloyoga.com)  
[www.soloyoga.eu](http://www.soloyoga.eu)

**Associazione Il Mandala**  
**Strada della Carita' 8 – 20135 Milano MM3 P.le Lodi**  
**Segr. 02.39843874 – Cell. 3382215491**  
**Sito : [www.ilmandala.com](http://www.ilmandala.com) E Mail : [walter@ilmandala.com](mailto:walter@ilmandala.com)**