

in collaborazione con SOLOYOGA a.s.d.s. presenta

Carlos Pomedá
su
La Bhagavad Gita

16 - 19 febbraio 2009

La Bhagavad Gita è forse il testo che ha avuto maggiore influenza nella storia dello yoga. Che cosa lo ha reso così importante? Dove risiede il suo potere? In questo seminario analizzeremo le radici e gli insegnamenti di questo testo così rilevante, ponendoli nel loro contesto storico e culturale.

La Bhagavad Gita esplora domande come: l'amore ha un ruolo nello yoga? Lo yoga ha un ruolo nelle nostre attività quotidiane? E la conoscenza? Le risposte che essa offre sono capaci di dare significato, profondità e gioia non soltanto alla nostra pratica, ma anche a tutto il resto della nostra vita. Unisciti a noi in questa ispirante indagine della Bhagavad Gita, uno dei testi fondamentali della tradizione dello yoga!



Originario di Madrid, Carlos è stato per 18 anni monaco (swami) dell'ordine Saraswati, nell'ashram Siddha Yoga, studiando e praticando sotto la guida di Swami Muktananda e di Gurumayi Chidvilasananda. Durante questo periodo ha approfondito i sistemi classici della filosofia indiana e ha insegnato meditazione e filosofia a migliaia di studenti in tutto il mondo. Ha integrato questa rara esperienza con una importante preparazione accademica che include un Master Degree in sanscrito presso U.C. di Berkeley (dove ha insegnato) e uno in Studio delle Religioni presso l'U.C. di Santa Barbara (www.pomeda.com).

“Carlos Pomedá è uno straordinario insegnante di Filosofia Orientale, con la rara capacità di trasmettere la profonda essenza della tradizione yoga in modo estremamente significativo e trasformante.”

John Friend

Il seminario è suddiviso in quattro sessioni, indipendenti tra loro. E' possibile partecipare anche a una o più sessioni.

Date e Orari:

Lunedì 16 Febbraio 2009: 19.30-21.30
Martedì 17 Febbraio 2009: 19.45-21.45
Mercoledì 18 Febbraio 2009: 19.30-21.30
Giovedì 19 Febbraio 2009: 19.30-21.30

Quote di Partecipazione:

Una sessione singola: 30 euro. Quattro sessioni: 105 euro.

Soci SOLOYOGA e abbonati SATTVASTUDIO: Una sessione: 25 euro. Quattro sessioni: 90 euro.

Il seminario si tiene presso il Sattva Studio, via Sangro 31, Milano (MM2, piazza Udine).

Per informazioni e iscrizioni: Alessandra di Prampero 338 1266316; info@sattvastudio.org