



UNA GIORNATA CON

SRI SWAMI

YOGASWARUPANANDA

Vicepresidente della DIVINE LIFE SOCIETY creata da SWAMI SIVANANDA MAHARAJ, Swami Yogaswarupananda insegna yoga presso l'Accademia reale del Nepal, tiene corsi sulla Bhagavad Gita presso la yoga Vedanta Forest Academy di Rishikesh, autore del testo "Guida Pratica allo Yoga".

DOMENICA 26 APRILE 2009

dalle 9:30 alle 12:30

PRANAYAMA - MANTRA - MEDITAZIONE

dalle 14:00 alle 17:00

BHAGAVAD GITA:

**L'attualità degli insegnamenti di questo antico
testo indiano nella vita quotidiana.**

TRADUZIONE DI ALEXANDRA VAN OOSTERUM

*contributo: solo mattino o solo pomeriggio € 25
mattino e pomeriggio € 40*

Il ricavato sarà devoluto a sostegno delle opere dell'Ashram.

SI PREGA DI ARRIVARE 15 MINUTI IN ANTICIPO PER FORMALIZZARE
L'ISCRIZIONE AL WORKSHOP

PRENOTAZIONI ENTRO 22 APRILE PRESSO:

CENTRO INTEGRAL YOGA SHANTI

Milano - Via Morosini 16

tel. 02 55016558 cell 3289206721

integralyogashanti@libero.it

www.integralyoga.it