

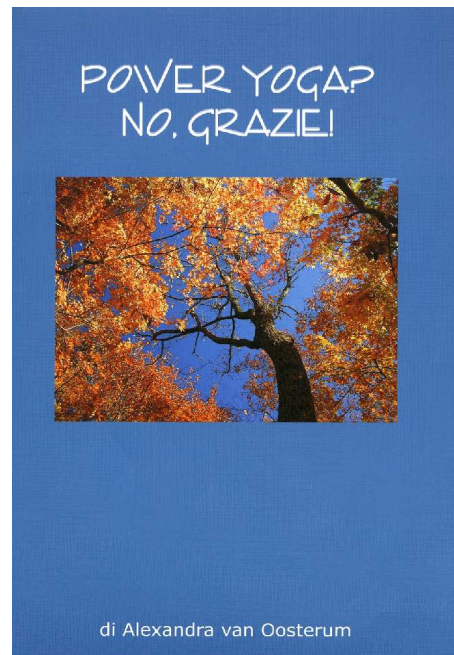


Comune di San Giuliano Milanese
Assessorato alla Cultura

BIBLIOTECA DECENTRATA DI SESTO ULTERIANO
Via Lombardi, 8 presso "Spazio Vivo"

SABATO 17 FEBBRAIO 2007 ORE 10.30

**ALEXANDRA
VAN OOSTERUM**
presenta
il suo libro:
**"POWER YOGA?
NO GRAZIE!"**



Lo yoga è una "posizione" fisica e mentale che può aiutarci, in tutte le età della vita, a conoscere il nostro corpo e a muoverci con sicurezza nello spazio.

Durante l'iniziativa, sono previsti per il pubblico semplici esercizi di yoga da fare insieme ...e un piccolo aperitivo!

Alexandra van Oosterum insegna presso la "Polisportiva" di San Giuliano Milanese e in altri Comuni limitrofi

Per informazioni: Biblioteca Sesto Ulteriano tel. 02/98280801
e-mail: sestoulteriano@bibliomilanoest.it