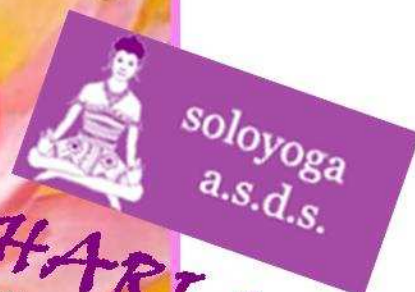


Lo Yoga del Suono

Mantra e Kirtan

>>> 28 Marzo dalle 9.00 alle 17.30



HARI-OM
www.hari-om.it

Tre ore di pratica di Hatha Yoga (asana, pranayama e meditazione) con l'utilizzo di Mantra. I Mantra: Cosa sono, come funzionano e perché utilizzarli. Introduzione al Bhakti Yoga e al Nada Yoga.
Il seminario terminerà con due ore circa di pratica di Kirtan (Canto devozionale di Mantra).

Presso scuola elementare - Via Cavalcanti - San Giuliano Milanese (MI)
Tel 0298280924/0523857226 - info@soloyoga.eu
X info sul contenuto del seminario: [e.mail marco@hari-om.it](mailto:marco@hari-om.it)